

**Режим дня первой младшей группы  
(1,6-3 года)  
на холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, индивидуальная работа, взаимодействие с семьёй, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.10
Организованная образовательная деятельность по подгруппам  <i>С учетом перспективного плана воспитателя, запроса детей и ситуации в группе</i>	Понедельник – четверг: 9.10 – 9.20 9.30 – 9.40  Пятница: 9.10 – 9.20 9.30 – 9.40 9.50-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка:  наблюдение, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	10.20 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 -12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в игровой форме, чтение художественной литературы	15.25 – 16.15
Организованная образовательная деятельность	Понедельник – четверг:  15.40-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.15 – 17.30

**Режим дня первой младшей группы  
(1,6-3 года)  
на теплый период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей на воздухе, индивидуальная работа, взаимодействие с семьёй, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20  (приём на воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.50
Организованная образовательная деятельность физкультурно – оздоровительного и эстетического цикла	9.50-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 -12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, культурно - досуговая деятельность, чтение художественной литературы	15.25 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.15 – 17.30

**Режим дня второй младшей группы  
(3-4 года)  
на холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, индивидуальная работа, взаимодействие с семьёй, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.20
Организованная образовательная деятельность <i>С учетом перспективного плана воспитателя, запроса детей и ситуации в группе</i>	Понедельник - пятница: 9.20 – 9.35 9.45 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка:  наблюдение, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	10.10 – 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в игровой форме, культурно -досуговая деятельность, чтение художественной литературы	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.30 – 17.30

**Режим дня второй младшей группы  
(3-4 года)  
на теплый период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, индивидуальная работа, взаимодействие с семьёй, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30  (приём на воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
Организованная образовательная деятельность физкультурно – оздоровительного и эстетического цикла	8.55 – 9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка:  наблюдение, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	10.10-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, культурно-досуговая деятельность, чтение художественной литературы	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.30 – 17.30

**Режим дня средней группы  
(4-5 лет)  
на холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей, индивидуальная работа , взаимодействие с семьёй, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.15
Организованная образовательная деятельность <i>С учетом перспективного плана воспитателя, запроса детей и ситуации в группе</i>	Понедельник - пятница 9.10 – 9.30 9.44 – 10.05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	10.15 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в игровой форме, культурно-досуговая деятельность, чтение художественной литературы	15.50 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.20-17.30

**Режим дня средней группы  
(4-5 лет)  
на теплый период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей на воздухе, индивидуальная работа, взаимодействие с семьёй, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25  (приём на воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Организованная образовательная деятельность физкультурно – оздоровительного и эстетического цикла	8.55 – 9.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.15-10.05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка:  наблюдение, игровая деятельность	10.15-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.50 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.20-17.30

**Режим дня подготовительной к школе группы  
(6-8 лет)  
на холодный период года**

Режимные моменты	Время
Приём детей, индивидуальная работа, взаимодействие с семьёй, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность  <i>С учетом перспективного плана воспитателя, запроса детей и ситуации в группе</i>	Понедельник – четверг:  9.00 – 9.30  9.40 – 10.10  10.20- 10.50  Пятница:  9.00 – 9.30  10.20 – 10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка:  наблюдение, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в игровой форме, культурно -досуговая деятельность, чтение художественной литературы	15.35 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.30 – 17.30

**Режим дня подготовительной к школе группы  
(6-8 лет)  
на теплый период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей на воздухе, индивидуальная работа, взаимодействие с семьёй, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30  (приём на воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Организованная образовательная деятельность физкультурно – оздоровительного и эстетического цикла	8.50 – 9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игровая деятельность	11.00 – 12.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35
Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.35 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	16.30 – 17.30